

Soin aux huiles essentielles

Anti-stress, relaxant, défatiguant, rééquilibrant, revitalisant

Durée 45 min : 47€

Durée 60 min : 63€

Soin relaxant type californien : soin doux, enveloppant et dit maternant car il permet de se réunifier. Il se caractérise par de longs mouvements fluides et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps, exécutés en rythmes variables, teintés d'écoute et de douceur. Ces manœuvres permettent de retrouver toute la richesse sensorielle inscrite dans notre corps.

Ce soin contribue à :

- Une meilleure irrigation des tissus grâce aux manœuvres de drainage de la circulation veineuse et lymphatique
- Un retour à l'équilibre nerveux, dû à l'apaisement provoqué par la stimulation de nombreuses terminaisons nerveuses
- Un effet psychologique menant à l'épanouissement de la personne privilégiant une meilleure structuration de la personnalité, une meilleure perception de son être intérieur.

Massage du dos

Durée 30 min : 32€

Sur la base d'un massage californien, relaxant et apaisant.

Massage de la tête, visage et cou

Durée 30 min : 32€

Le soin se déroule tout en fluidité du cou au visage, du visage au crâne sans oublier le cuir chevelu, et ne cesse d'alléger, de délester le mental de ses lourdeurs, de calmer le flot des pensées, d'apaiser et de le débarrasser de ses crispations.

Massages



Tous les mardis

Réservation à la réception

Chèque ou espèces uniquement

Soin lâcher-prise

Libération des tensions

Durée 45 min : 47€

Les tensions sont inscrites à la fois dans le corps et dans l'inconscient du cerveau à la suite de divers stress répétés

Les techniques de lâcher-prise proposent différents moyens pour accéder à la détente et retrouver rapidement souplesse et vitalité

Ce soin de relaxation habillé ou en sous-vêtement peut être fait allongé sur une table, ou assis. Le praticien ne masse pas, ne pétrit pas le corps mais joue avec les masses musculaires en utilisant divers mouvements simples, légers, souples... La perte de contrôle musculaire, articulaire, va entraîner la détente

Massage Quinte Essence

Durée 1h15 : 79€

Ce modelage « étoile » consiste à masser les 5 extrémités du corps humain.

Ce modelage s'inspire des origines du monde et a pour objectif de relaxer et de détendre le receveur

Comme son appellation le laisse entendre, il concerne les extrémités du corps qui sont le point final des réseaux de terminaisons nerveuses et des énergies de notre organisme.

Réflexologie plantaire

Le sourire vient des pieds

Durée 45 min : 47€

Durée 60 min : 63€

Technique millénaire, la réflexologie est une thérapie manuelle pratiquée sur des zones réflexes représentant les organes et des parties du corps humain.

Dans le pied comme d'ailleurs dans l'iris et l'oreille, est représenté le corps en entier et donc tous ses systèmes : digestif, circulatoire, vertébral, lymphatique, cardiovasculaire, etc.

La réflexologie plantaire consiste à effectuer des manœuvres au niveau de la face plantaire, au-dessus du pied, cheville comprise, en pression, rotation ou traits tirés

Son action douce mais efficace rapidement permet de stimuler des systèmes affaiblis en même temps qu'elle apporte bien-être et circulation des énergies tout en permettant la libération des toxines

Elle est utilisée dans le cas de problèmes de santé chroniques (digestif, circulatoire), et en prévention afin de maintenir un bon état de santé général.

Le massage des pieds apporte une profonde sensation de relaxation, agissant sur l'ensemble du corps, en dénouant tensions et blocages.